

Rozpis kurzů na školní rok 2018/2019 CVČ Bystrouška, Fleischnerova 1a, Brno-Bystrc

| | | | |
|-----------------|-------------------|---------------|--|
| Úterý: | Modrý sál: | 17.00 – 17.55 | Hrátky s batolátky A – již chodící děti (od cca 18 měsíců) |
| | | 18.00 – 19.00 | Cvičení pro těhotné |
| | | 19.00 – 21.00 | Příprava k porodu |
| Středa: | Modrý sál: | 9.00 – 9.55 | Hrátky s batolátky B – již chodící děti (od 12 měsíců) |
| | | 10.00 – 10.50 | Cvičení kojenců A - děti sedící, lezoucí, stojící (cca 7 - 12 měsíců) |
| | | 11.00 – 11.45 | Cvičení kojenců B – nelezoucí, plazící se děti (2 – cca 6 měsíců) |
| | | 12.00 – 13.00 | Podpůrná skupinka (kojení, nošení dětí, kontaktní rodičovství, společné spaní, vzájemná komunikace...) |
| | | 13.00 – 14.30 | Poupátka – Cyklus 8 tematických lekcí pro ženy s miminky po porodu |
| | | 15.00 – 16.00 | Montessori dílnička (od cca 10 měsíců do 3 let) |
| | | 16.15 – 17.10 | Muzikohrátky (muzikoterapie pro děti od cca 18 měsíců do 4 let) |
| Čtvrtek: | Modrý sál: | 9.00 – 10.00 | Montessori dílnička (od cca 10 měsíců do 3 let) |
| | | 10.15 – 11.15 | Koblížci (hernička pro děti) |
| | | 11.15 – 12.15 | Cvičení po porodu a s dětmi v šátku |

Pozor:

Přesné časy mohou být ještě změněny dle naplnění kurzů (příp. posunuty na dřívější čas – o 30 minut).

V případě nenaplnění kroužku Poupátka bude probíhat cvičení po porodu ve středu v čase 13.30 – 14.30.

Cvičení s kočárky: Brněnská přehrada – pondělí / úterý 9.00 – 10.00

Další nabídka:

- kurzy pro rodiče – kojení pro nastávající maminky, nošení dětí v šátku, masáže kojenců a batolat, míčkování HCD, DCD
- laktační poradenství
- cvičení a terapie dle L. Mojžíšové
- předporodní konzultace
- kurzy Hypnoprodu
- doprovody při porodu, aj.

Bližší informace: www.aktivnimaterstvi.cz, www.dulaviki.cz

Telefon: 774300773, E-mail: s.viktorie@email.cz

Přihlašovat se lze již nyní na stránkách Bystroušky:

<http://www.helceletka.cz/doku.php/pobocky/bystrouska/is/krouzky>

Počet míst v kroužcích je omezen.